



Diese Gepäckliste wird Ihnen durch Gepaeckliste.de kostenlos angeboten. Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub!

Tipp: Sie können einige Gegenstände auch am Zielort kaufen, damit Sie weniger mitnehmen müssen.



Für unterwegs

- | | | |
|---------------------------|------------------------|---------------------------------|
| ? Essen für unterwegs | ? Traubenzucker | ? Handy-Headset |
| ? Land- und Straßenkarten | ? Streckenbeschreibung | ? Wasser |
| ? Abfalltüte | ? Obst | ? Kekse |

Geld- & Wertpapiere

- | | | |
|--|----------------------|-----------|
| ? (Post)Bankkarte | ? Kreditkarte | ? Bargeld |
| ? Kalkulator für Bankgeschäfte über Internet | ? Krankenkassenkarte | |

Reiseunterlagen

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------|
| ? Reisepass/Personalausweis | ? Führerschein (international) | ? Passbilder |
| ? Reiseführer | | |

Adressen

- | | | |
|--|----------------|---|
| ? Adressenliste | ? Notrufnummer | ? Telefonnummer zum Sperren der Bankkarte |
| ? Telefonnummern von Verwandten & Freunden | | |

Kleider

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------|------------------------|
| ? (Bade)latschen | ? Outdoor-Hose | ? Unterwäsche |
| ? Gürtel | ? Radkleidung | ? Unterhemden/T-Shirts |
| ? Kurze Hosen | ? Stiefel | ? Lange Hosen |
| ? Oberhemden | ? Regenjacke/Regenanzug | ? Schuhe |
| ? T-Shirts (mit langen Ärmeln) | ? Socken | ? Sportkleider |
| ? Sportschuhe | ? Wanderschuhe/Bergschuhe | ? Wasserschuhe |
| ? Schwimmhose | | |

Persönliche Sachen

- | | | |
|----------------|-----------------|-------------------------------|
| ? Brille | ? Brillenetui | ? Kontaktlinsen & Flüssigkeit |
| ? Uhr | ? Hausschlüssel | ? Portmonee |
| ? Sonnenbrille | | |

Toilettensachen

- | | | |
|---------------------|---------------------|----------------------|
| ? Aftershave/Parfüm | ? Bodylotion | ? Deodorant |
| ? Duschgel/Seife | ? Zahnseide | ? Gel/Wachs/Haarlack |
| ? Haarkamm/Bürste | ? Nagelzange/-feile | ? Wattestäbchen |
| ? Rasierzeug | ? Shampoo/Seife | ? Zahnbürste |
| ? Zahnstocher | ? Zahnpasta | ? Taschentücher |
| ? Handtücher | ? Waschlappen | ? Badetücher |

Gesundheit & Medikamenten

- | | | |
|--|-------------------------|------------------------------|
| ? Medizin gegen Höhen-, See-, und Reisekrankheit | ? Kondome | ? Erste-Hilfe-Verbandskasten |
| ? Eigene Medizin | ? Mittel gegen Insekten | ? Lippenherpescreme |
| ? Schmerzmittel | ? Talkumpuder | ? Creme für Insektenstiche |

Diverse

-
- | | | |
|--|----------------------------|-----------------------------|
| ? Deckbett/Schlafsack/Decke | ? Kerzen | ? Betttuch/Leinenschlafsack |
| ? Reisetasche | ? Kabelbinder | ? Wanderkarte |
| ? Wörterbuch, Sprachführer | ? Kompass | ? Seil |
| ? Schere | ? Schutzhülle für Rucksack | ? Tagesrucksack |
| ? SAS Survivalguide | ? Toilettenpapier | ? Spazierstock |
| ? Luftpumpe | ? (Luft)matratze | ? Pfeife |
| ? tragbares Sprechfunkgerät | | |

Werkzeug & Elektronik

- | | | |
|--------------------------------------|---|---|
| ? Handy & Akkuladegerät | ? Telefonkarte/Telefonguthaben | ? Batterien |
| ? Photo-/Videokamera | ? Speicherkarte(n) oder Fotofilme | ? Musik (CD/MD/MP3-Spieler) |
| ? (Dynamo)Taschenlampe | ? Schanzspaten | ? Radio/Weltempfänger |
| ? Reisewecker | ? Fernglas | |

Zelten

- | | | |
|----------------------|----------------------|-------------------------|
| ? Gummihammer | ? Campingführer | ? Deckplane |
| ? Gas und Gasbrenner | ? Gas- oder Öllampen | ? Bodenplane/Nylonplane |
| ? Campingkarte | ? Zeltleinen | ? (Klapp)Stühle |
| ? Zelt & Zeltstangen | ? Zelt Gummibänder | ? Zeltheringe |

Küchengerät

- | | | |
|--------------------|-------------------------------|-----------------|
| ? Kartoffelschäler | ? Besteck | ? Dosenöffner |
| ? Teller | ? Brotbeutel | ? Brotmesser |
| ? Trinkbecher | ? Holzlöffel | ? Käsemesser |
| ? Knoblauchpresse | ? Korkenzieher/Flaschenöffner | ? Töpfe |
| ? Plastikbecher | ? Topfkratzer | ? Schneidebrett |
| ? Geschirrtücher | ? Thermosflasche | ? Spüllappen |
| ? Mülltüten | ? Wäscheklammern | ? Wäscheleine |
| ? Waschmittel | ? Schüssel | |

Essen & Trinken

- | | | |
|-------------|---------------------------------|-----------------------|
| ? Butter | ? Brühwürfe | ? Lakritz/Süßigkeiten |
| ? Obst | ? Trockenobst | ? Kaugummi |
| ? Kekse | ? Kaffee | ? Trockenmilch |
| ? Notration | ? Abendessen für den ersten Tag | ? Tee |

Erholung

- | | | |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| ? Bücher | ? Angel & Angelzeug | ? Musikinstrument |
| ? Naturführer | ? Spiele | ? Stift oder Bleistift |
| ? Zeichenblock | ? Schreibpapier | ? Zeitschriften |

Radzubehör

- | | | |
|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| ? Reifenreparaturset | ? Labeflasche(n) | ? Fahrrad |
| ? Fahrradcomputer | ? Fahrradreparaturset | ? Fahrradhelm |
| ? Kleine Fahrradpumpe | ? Fahrradschuhe | ? Fahrradschloss |
| ? Packtaschen | ? Kettenreinigungs- & Pflegeöl | ? Nietdrücker |
| ? Brems- und Schaltseil | ? Ersatzreifen (Mantel & Schlauch) | ? Gepäckbänder/Gepäckspinne |
| ? Bremsklötze | ? Beleuchtung | ? Ventilnippel |
| ? Sechskantstiftschlüssel | | |

Kletterzubehör

- | | |
|-------------------------------|------------|
| ? Hüftband mit Wasserflaschen | ? Camelbak |
|-------------------------------|------------|

Bevor Sie abreisen....

- | | | |
|--|--|--|
| ? Kopien wichtiger Unterlagen | ? +49 vor Nummern in Handy speichern | ? Abwesenheitsmeldung E-Mail einschalten |
| ? Elektrische Geräte ausschalten | ? Gas (teilweise) abstellen | ? Gültigkeit des Reisepasses / Ausweises kontrollieren |
| ? Antennenkabel aus Radio/Fernseher i.B.a Blitzschlag | ? Kühlschrank und Brotkasten leer räumen | ? Zeitung zeitweilig abbestellen |
| ? Parkerlaubnis erstellen lassen | ? Jemanden suchen, der sich um die Post kümmert. | ? Rechnungen bezahlen |
| ? Aufenthaltsadresse für Daheimgebliebene zurücklassen | ? Beleuchtung einstellen (Zeituhr) | ? Heizung runterstellen |
| ? Voice-Mail Handy ein-/ausschalten | ? Müll rausstellen | ? Wasser (teilweise) abschließen |
| ? Wecker ausstellen | ? Pflanzen gießen | ? Kreditkarten-/Reisescheck-nummern separat notieren. |

Praktische Links!

? www.wetteronline.de

 [Drucken](#)

